



Preparación para Polipectomía endoscópica, Resección de pólipos de colon

Debe seguir cuidadosamente las recomendaciones para obtener una limpieza óptima que permita una revisión completa y detallada de la mucosa intestinal. Si usted toma medicamentos para la presión, el azúcar o la tiroides puede tomar hasta 2 horas antes del procedimiento con poca agua.

Si usted toma medicamentos para la diabetes por favor informe de esta situación cuando aparte su cita, telefónicamente o por correo electrónico los días previos al procedimiento para que pueda recibir indicaciones adicionales.

Siga las siguientes recomendaciones

Preparación Nutricional Antes del Procedimiento

Una adecuada preparación alimentaria es fundamental para garantizar la calidad del estudio y obtener resultados confiables. Siga cuidadosamente las siguientes recomendaciones:

Dos (2) días antes del procedimiento

Realice una **dieta blanda baja en residuos (baja en fibra)**.

El objetivo es disminuir la cantidad de material sólido en el intestino para facilitar una adecuada limpieza.

Puede consumir:

- Sopas claras de pollo o carne (sin verduras enteras).

- Pollo a la plancha o cocido.
- Pescado sudado o a la plancha.
- Carnes magras.
- Arroz blanco.
- Pasta blanca.
- Papa cocida o puré de papa sin cáscara.
- Pan blanco.
- Huevos.
- Gelatina sin color rojo o morado.
- Galletas tipo soda.

Evite:

- Frutas enteras.
- Verduras crudas o cocidas con fibra.
- Ensaladas.
- Cereales integrales.
- Pan integral.
- Semillas.
- Frutos secos.
- Alimentos con cáscara o granos visibles.

Un (1) día antes del procedimiento

Realice una **dieta líquida clara**.

No debe consumir alimentos sólidos ni líquidos con residuos o semillas.

Puede consumir:

- Agua.
- Té.
- Aromáticas.
- Aguapanela.
- Bebidas isotónicas claras.

- Jugos colados y sin pulpa.
- Caldos y consomés claros (sin verduras ni grasa visible).
- Gelatina transparente (evitar roja o morada).
- Bebidas claras sin lácteos.

No debe consumir:

- Lácteos (leche, yogur, kumis, queso).
- Jugos con pulpa.
- Bebidas oscuras.
- Sopas espesas.
- Frutas con semillas como granadilla, guayaba, maracuyá o sandía.
- Alimentos sólidos de cualquier tipo.

Ahora elija la preparación de colon de su preferencia